



## 8° Congreso Nacional de Comedores Compulsivos/OA.

Sede: Texcoco, Estado de México

Fecha: 30, 31 de julio y 1° de agosto de 2010

---

### A LA CONCIENCIA EN GENERAL

### A LOS GRUPOS

### A LAS INTERGRUPALES.

El objetivo de un congreso de OA es lúdico, de unidad, festivo; es una agradable y vívida experiencia de que podemos vivir con alegría; es la oportunidad de reencontrarnos a los viejos amigos y hacer nuevos, cargar la energía necesaria “para seguir adelante en nuestro programa de vida en CCA” una manera muy íntima de trabajar el Paso Doce.

La promesa de OA “Yo Pongo mis Manos Sobre las Tuyas...”, se hace realidad cuando todos trabajamos para el mismo fin: *llevar el mensaje a la persona que está sufriendo por su manera de comer.*

Los congresos, además, tienen un fin importante para OA como un todo: la obtención de séptimas para poder apoyar desde las intergrupales a quien todavía sufre por su manera de comer. El factor humano lo tenemos que desarrollar; no es posible hacer planes y no tener equipo para llevarlos a cabo. El día de hoy, en nombre de la Primera Tradición “no rebatimos lo que desconocemos” sino lo discutimos y analizamos ya que por experiencia lo sabemos.

*¿Por qué tenemos que ser nosotros el pasado de la historia de CCA/OA? ¿Por qué no podemos ser el presente de la historia de CCA/OA? ¡Ojalá fuésemos el futuro de CCA/OA!, es simple si lo hacemos “Sólo Por Hoy”.*

Podemos mencionar con libertad a nuestro Poder Superior por sobre todos nuestros deseos personales, ¿por qué no aprender de lo vivido en los anteriores congresos? Simplemente se mencionan como proceso de aprendizaje –es lo que nos debe de sostener como un todo–. Nuestra experiencia personal de servicio nos ha permitido conocer opiniones positivas y adversas de compañeros (algunos de ellos hoy no están); cedamos entonces al bienestar colectivo de CCA/OA en base a la experiencia.

Tengamos batallas ideológicas, análisis conjuntos, que en nombre de la primera tradición pertenezcan a la historia del pensamiento de OA/México, recordemos que una comunidad informada es básica para nuestro crecimiento, que sumados a los pasos, las tradiciones y los conceptos de servicio más la estructura establecida, nos de identidad y nos permita hacer de OA un verdadero refugio para las personas que sufren por su manera de comer.

El programa, nuestro programa, mi programa nos hace esperar un mundo estupendo, lleno de posibilidades para el bien verdadero, dentro del cual, cada uno de nosotros puede intervenir con eficacia para convertirlo en un sitio de trabajo creador y de bienes espirituales que lo dignifiquen y nos hagan amar su existencia.

El esfuerzo de CCA/OA consiste para nosotros en devolvernó, como seres humanos, la confianza en nuestro propio poder para hacer las cosas y romper las expectativas que ponemos en los demás. Otros individuos pueden vivir algo semejante pero NUNCA LO MISMO, la idea es, en este congreso, salir mejor de como entramos.

¡¡Por Hoy feliz abstinencia!!

Comité Organizador del 8° Congreso Nacional de OA/CCA.  
Oficinas Intergrupales México y Veracruz