



DIRECTORIO DE GRUPOS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS/OA  
AFILIADOS A LA OFICINA INTERGRUPAL MEXICO/OA

**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

Estado de Baja California  
Norte

**GRUPO CADA DIA UN NUEVO COMIENZO**

Poder Judicial Esq. con 2 de Abril No. 667 Col.  
Carbajal

C.P. Mexicali, Baja California Norte

Teléfono: 01(686)556-0145 (Zoila)

**SESIONES:**

*Lunes a sabado* 19:00 a 21:00 hrs.

*Martes y Jueves* 09:30 a 11:30 hrs.

*Sábados* 17.00 a 19.00 hrs.

*Domingos* 11:30 a 13:30 a hrs.

[cca.oamexicali@gmail.com](mailto:cca.oamexicali@gmail.com)

**GRUPO YO PONGO MI MANO**

Av. Sicomoros # Esq. Paseo de las Arboledas  
Fracc. Praderas del Sol

Cel 01 (686) 1573770 Oliver

**Sesiones:**

*Lunes, miér, y viernes de 7 a 9.00 horas*

**GRUPO VOLUNTAD Y PODER**

Ermita Sur No. 10-2, Col. La mesa (a dos cuadras y  
media farmacia la mesa y antes de la colchonera  
fronteriza)

Tijuana, Baja California Norte

Teléfono: 01(664)681-3317 (Martha)

**SESIONES:**

*Lunes a sábado* 19:00 a 20:00 hrs.

*Miércoles, Viernes, Domingo* 10:00 a 11:00 hrs.

[tila0406@hotmail.com](mailto:tila0406@hotmail.com)

**GRUPO FORTALEZA Y ESPERANZA**

Ave. Madero #1500-17 Zona Centro.

C. P. 22000 Tijuana, Baja California

Teléfonos: 01 664 2836023 Marisa

Tel. Celular: 01 664 6934656 Margarita

**SESIONES:**

*Lunes- Miércoles- Viernes*

*a las 18:30 - 20:00 hrs.*

*los tres días a la misma hora*

*Lunes, miércoles y viernes 18:30 a 20:00 hrs.*

[mtaglerod@prodigy.net.mx](mailto:mtaglerod@prodigy.net.mx)

**GRUPO FORTALEZA**

Calzada Cortez Calle 5ª.

Col. Josefa Ortiz de Domínguez.

22890 Ensenada, Baja California Norte

Teléfono: 01(646)1767724 (Elsa)

**SESIONES:**

*Martes, jueves y viernes: 10:00 a 11:30 hrs.*

*Martes, miércoles y viernes 17:00 a 18:30 hrs.*

**GRUPO LIBERTAD**

Calzada Cortez calle 5ª.

Col. Josefa Ortiz de Domínguez,

Ensenada, Baja California Norte

Teléfono: 01 646 177 9185 Norma

[norma\\_aliciad@hotmail.com](mailto:norma_aliciad@hotmail.com)

*Martes, Miér y Viernes 17:00 a 18:30*

*Domingo 16:00 a 17:30*

**GRUPO SERENIDAD Y ESPERANZA**

Calle Artículo 123 No. 1779 2ºPiso entre México y  
Calle 1ªCol. Hidalgo

Ensenada Baja California Norte

Teléfono 01 (646)1769 212(Tere)

**GRUPO AMOR Y ACEPTACION**

Cerrado por remodelación de DIF Tijuana, b.c.

Domicilio por confirmar

Teléfono 01(664) 12 10920(Ivonne)

(664) 645 6467(Ivonne)

[lasnails@hotmail.com](mailto:lasnails@hotmail.com)

**GRUPO NUEVO AMANECER**

Calle Cobre # 432 – 1 Col. Los Álamos

Tijuana, B.C.

Teléfono 01 (664) 6212485 Alma

**SESIONES:**

*jueves de 18:00 a 19:00*

[almanz67@yahoo.com](mailto:almanz67@yahoo.com)



DIRECTORIO DE GRUPOS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS/OA  
AFILIADOS A LA OFICINA INTERGRUPAL MEXICO/OA

**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

**Estado de Baja California Sur**

**GRUPO SERENIDAD**

Calle Benito Juárez s/n, entre Aquiles Serdán y  
Guillermo Prieto, Zona Centro  
C.P.23070 La Paz, Baja California Sur  
Teléfono: **01(612)125-8885 (Isidra)**

**SESIONES:**

**Lunes, miércoles y viernes: 18:00 a 19:30 hrs.**

[gruposerenidadcca@hotmail.com](mailto:gruposerenidadcca@hotmail.com)

[fridagr77@hotmail.com](mailto:fridagr77@hotmail.com)

**GRUPO VOLVER A VIVIR**

Alta tensión entre Normal y Manuel Márquez León  
Col. Juárez (a mitad de la cuadra del negocio  
llamado Papi Pan)

23050 La Paz, Baja California Sur

Teléfono: 045(612)1496209 (Grupo)

Alma -Coord. Tel. 045-(612)1763723

**SESIONES:**

**Lunes, viernes y sábado: 18:00 a 19:30 hrs.**

[annakaty@hotmail.com](mailto:annakaty@hotmail.com)

**Estado de Chiapas**

**GRUPO GENESIS**

6ª Sur Pte. No. 1099-B Esq. Con 10ª.Pte.

C.P.29026 Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Teléfono: **01(961)607-9594 (Esperanza)**

**SESIONES:**

**Martes y jueves: 19:30 a 21:30 hrs.**

[comedorescompulsivos@gmail.com](mailto:comedorescompulsivos@gmail.com)

**GRUPO FORTALEZA II**

Av. Rayón # 44

Col. C entro

Tonala, Chiapas. Cp 30500

Tel. 01 966 66 302 75 Rafael

Cel 966 1092782 Rafael

**SESIONES:**

**Lunes, mier., y viernes 20.30 a 22.00 pm**

**Estado de Coahuila**

**GRUPO SOLO POR HOY**

**Xicontécatl Norte 768-A**

**C.P. 25000 Saltillo Coahuila**

**Teléfono 01(844)4163229 (Chela)**

**01(844)1623416 (Irma)**

**SESIONES.**

**Lunes y Miércoles 17:00 a 19:00 hrs.**

**Martes y viernes 10.30 a 12.00 hrs.**

**Domingos 16.00 a 17.30 hrs.**

[ccasaltillo@live.com.mx](mailto:ccasaltillo@live.com.mx)

[gracy\\_valdes@gmail.com](mailto:gracy_valdes@gmail.com)

**Estado de Chihuahua**

**GRUPO NUNCA ES TARDE**

Vicente Guerrero No. 1661

Col. Partido Romero Sector 15

32340 Ciudad Juárez, Chihuahua

Teléfono: **01(656) 613-5171 (Maritza)**

**SESIONES:**

**Lunes, miércoles y viernes: 09:30 a 11:00 hrs.**

**Martes y miércoles: 17:00 a 18:30 hrs.**

**GRUPO VIDA PLENA**

Privada de Francisco Villa No. 822

Col. División del Norte

32670 Ciudad Juárez, Chihuahua

Teléfono: **01(656)633-6420 (Sonia)**

**SESIONES:**

**Lunes: 11:00 a 13:00 hrs.**

**Viernes: 17:00 a 19:00 hrs.**

**GRUPO AMOR Y AMISTAD**

Mariano Jiménez No. 2555

Fraccionamiento San Antonio

31530 Ciudad Cuauhtémoc, Chihuahua

**Sesiones:**

**Lunes, miércoles y viernes: 16:00 a 18:00 hrs.**

**GRUPO FUNCIONA SI SE ACCIONA**

José María Marí y Calle 25 s/n

C.P. 31320

Chihuahua, Chihuahua.

Teléfono:01 (614) 23 95 399 (Alejandra)

(614) 21 56 296 (Danny)

(614) 42 75 319 (Cyntia)

Correo electrónico [ccachihuahua@hotmail.com](mailto:ccachihuahua@hotmail.com)

**SESIONES:**

**Lunes a Viernes: 19:00 a 20:30 hrs.**



**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

**Estado de Guanajuato**

**GRUPO "DOLORES HIDALGO"**  
Callejón Francisco I. Madero No. 42  
Fraccionamiento Guanajuato  
Dolores Hidalgo, Gto.  
C.P. 37800

**Horario de sesión:**  
**De lunes a viernes de 10:00 a 11:30 AM.**  
**Tel.: 01 (418) 18 2 55 66 (Petra)**  
**correo electrónico:**  
[mapelope5@hotmail.com](mailto:mapelope5@hotmail.com)  
**Nota: es un 5 no es una S**

**GRUPO UNA NUEVA VIDA**  
Paseo de los Álamos No. 405, 2º Sección  
Jardines de Celaya, Celaya, Guanajuato  
Correo electrónico: [naye2007@hotmail.com](mailto:naye2007@hotmail.com)  
Teléfono: **01(461)6160639 (Martha)**  
**01(461)6180321 (Nayeli)**

**SESIONES:**  
**Lunes: 19:30 a 21.30 hrs**  
**Jueves 19:00 a 21:00 hrs.**

**Estado de Hidalgo**

**Estado de Jalisco**

**GRUPO BIG BOOK STUDY**  
Sn. Francisco# 3332  
Col Chapalita  
Sede América Society  
Guadalajara, Jal.  
Tel. 01 (33) 33155350 Darill

**SESIONES:**  
**Sábado de 11.00 a 12.30**  
**AFILIACION A OA 50-718 REGION II**  
**Sesionan en ingles**  
[deeshear@hotmail.com](mailto:deeshear@hotmail.com)

**BUENA VOLUNTAD**

Salón Sn Felipe de Jesús #  
Frente al templo de Guadalupe  
Av. Tepeyac, Esq. Fray Juan de Zumarraga  
Al lado del 581 B  
Col. Chapalita  
Guadalajara, Jal.  
Teléfono: **01 33 31217342 Leticia**  
**01 33 31239433 Fatima**

**SESIONES:**  
**Miércoles de 10.00 a 11.30 am**  
[conyvp@hotmail.com](mailto:conyvp@hotmail.com)

**GRUPO ESENCIA**

Filadelfia Esq. López Mateos a unos metros de la  
glorieta de Colón Col. Providencia C.P. 44630  
Guadalajara, Jalisco  
Teléfono: **01(33)1136-0403 (Grupo)**  
**(33)39555429 (César)**

[gruposencia@gmail.com](mailto:gruposencia@gmail.com)  
**SESIONES:**  
**Lunes, miércoles y viernes: 19:30 a 21:00 hrs.**

**GRUPO ESPERANZA**

Pedro Moreno No. 481 Int. 2, Col. Centro  
47400 Lagos de Moreno, Jalisco  
Teléfono: **01(474)742-5463 (Rosa)**

**SESIONES:**  
**Martes y viernes: 19:00 a 20:30 hrs.**

**GRUPO ARAMARA**

Calle Tatewari No. 3, Col. Aramara  
Puerto Vallarta, Jalisco  
Teléfono: **01(322) 224-0043 (Roberto)**

**SESIONES:**  
**Lunes a viernes: 17:30 a 19:30 hrs.**  
**Lunes a viernes 20:00 a 21:30 hrs.**

**Estado de Michoacán**

**GRUPO VOLVER A NACER**

Rayón No. 334 Int.1 Col. Centro  
58000 Morelia, Michoacán  
Correo electrónico: [lis\\_pe\\_ar@hotmail.com](mailto:lis_pe_ar@hotmail.com)  
Teléfono: **01(443)3527557 (Liz)**

**SESIONES:**  
**Lunes, miércoles y viernes: 17:00 a 18:30 hrs.**  
**Martes, jueves y viernes: 20:00 a 21:30 hrs.**  
**Sábados: 17:00 a 19:00 hrs.**



DIRECTORIO DE GRUPOS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS/OA  
AFILIADOS A LA OFICINA INTERGRUPAL MEXICO/OA

**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

**GRUPO UNA LUZ EN NUESTRO CAMINO**

García Pueblito No. 487, Col. Reforma  
61760 Nueva Italia, Michoacán  
Teléfono: **01(425)5352510 (Andrea)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes: 18:00 a 19:30 hrs.**

**Estado de Guerrero**

**GRUPO ACAPULCO**

Quebrada y Madero s/n  
Interior de la escuela Gonzalo N. Ramírez  
Atrás de la catedral  
Col. Centro  
Acapulco, Gro.

**Teléfono: 01 744 486 06 87 Rosa Elia**

**SESIONES:**

Sábado de 12 a 13 hrs.

[rosaeliasotov@hotmail.com](mailto:rosaeliasotov@hotmail.com)

**Estado de Morelos**

**SÓLO POR LA GRACIA DE DIOS**

Cuernavaca, Morelos. C.P. 62000  
Leyva # 46 Col. Centro

Teléfono: 01 777 242 0887  
01 777 312 3632

**SESIONES:**

**Lunes miércoles y viernes: 18:30 a 20:00 hrs.**

**Martes y Jueves 9:30 a 11:00**

**jueves: 20:30 a 21:30 hrs.**

[comedorescompulsivos@live.com.mx](mailto:comedorescompulsivos@live.com.mx)

**AMAR Y SERVIR**

Atrio de la parroquia  
Maria Auxilio de los pobres  
Col Chipitlan  
Cuernavaca, Morelos

Teléfono: 01 777-312 58 45  
cel. 777-252 82 56

**SESIONES:**

**Lunes, mier, y viernes: 20.00 a 21.30 hrs.**

[chape\\_ac@hotmail.com](mailto:chape_ac@hotmail.com)  
[atta1970@hotmail.com](mailto:atta1970@hotmail.com)

**Estado de Nayarit**

**GRUPO VOLVER A VIVIR**

León y Herrera No. 33 (a 1 cuadra de Insurgentes),  
Col. Centro  
73000 Tepic, Nayarit

Teléfono: **01(311)2160557 (Julieta)**

**SESIONES:**

**Lunes, miércoles y viernes: 19:00 a 20:30 hrs.**

**Estado de Nuevo Leon**

**GRUPO VALLE**

Calle Matamoros s/n, esquina 5 de mayo  
Col. Palo Blanco  
San Pedro Garza García, Nuevo Leon  
Correo electrónico: [lucy\\_gonzalez46@hotmail.com](mailto:lucy_gonzalez46@hotmail.com)

Teléfono: **01(81)83484532 (Lucy)**

**SESIONES:**

**Martes y jueves: 18:30 a 20:00 hrs.**

**GRUPO LUZ DE VIDA**

**Av. Ruiz Cortinez # 2960 pte**

**Col. Mitras centro**

**Monterrey, N.L.**

Teléfono (81) 10 26 36 50 Reyna

**SESIONES:**

**lunes y jueves de 7 a 8.30 pm**

[grupoluzdevida\\_ccaoa@hotmail.com](mailto:grupoluzdevida_ccaoa@hotmail.com)

**GRUPO NO ESTAS SOLO**

Calle Virginia Fabregas No. 443  
Esquina Rosa Bonheur, Col. Jardines Roma  
64740 Monterrey, Nuevo Leon

Teléfono: 045(81) 10176519 (Kathia)  
01(81) 83573256 (Casa Kathy)

**SESIONES:**

**Miércoles, viernes y sábados: 19:00 a 20:30 hrs.**

[no\\_estas\\_solomty@hotmail.com](mailto:no_estas_solomty@hotmail.com)



**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

**Estado de Oaxaca**

**GRUPO OAXACA**

Dirección: Colon 518  
Teléfono: 951 133 6279  
Contacto: Irving  
irving@goldworm.info

**SESIONES:**

**Solo Lunes Horario: 5:30 a 6:30**

**Estado de San Luis Potosí**

**GRUPO ARMONIA**

Lerdo de Tejada No. 2, Col. Altavista  
79000 Ciudad Valles, San Luis Potosí  
Teléfono: **045(481)1101723 (Alberto)**

**SESIONES:**

**Lunes, Ma, Mi y jueves: 19:00 a 21:00 hrs.**  
**Miércoles y viernes: 10:00 a 12:00 hrs.**

**Estado de Puebla**

**GRUPO UNIDAD PUEBLA**

17 Poniente Esquina Eduardo de Antuniano  
Col. La Paz, Puebla, Puebla  
Correo electrónico: pily\_romero1@hotmail.com  
Teléfono: **01(22)2570-1066 (Angelines)**  
**01(22)2248-4513 (Pilar)**

**SESIONES:**

**Martes y jueves: 17:00 a 18:30 hrs.**

**GRUPO RECUPERACION,**

Parroquia Jesús Divino Maestro  
Entrada por atras Picachos num. 116,  
Col. Loma Alta. San Luis Potosí, S. L. P.  
Teléfono: **01 444 8162 776 ESTHELA**  
**01 444 191 14 10 MARIA**  
**01 444 188 99 58 MARIA**

**SESIONES:**

**Miércoles 17: 30 A 19:00 HRS.**

**Estado de Querétaro**

**GRUPO UNA NUEVA OPORTUNIDAD**

Plan de Ayala No. 57 Letra A, Col. España  
Querétaro, Querétaro.  
Correo electrónico: mayala2020@hotmail.com  
Teléfonos: **01(442)2144603 (Grupo)**

**SESIONES:**

**Lunes, miércoles y viernes: 09:30 a 11:30 hrs.**  
**Lunes y miércoles: 18:00 a 20:00 hrs.**  
**Viernes y sábados: 17:00 a 19:00 hrs.**  
**Martes: 21:00 a 23:00 hrs.**  
**Domingo: 10:00 a 12:00 hrs.**

**Estado de Sinaloa**

**GRUPO DESPERTAR ESPIRITUAL**

Boulevard Enrique Cabrera No. 2633  
Col. Infonavit Humaya  
80000 Culiacán, Sinaloa  
Correo Electrónico: dra\_mcgv@hotmail.com  
Teléfono: **01(667)7542967 (Ana Emilia)**  
**01(667)7172838 (Carmen)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes: 19:00 a 20:30 hrs.**

**GRUPO UNIDAD**

Amistad No.1166 Local 5, Col. López Mateos  
82140 Mazatlán, Sinaloa  
Teléfono: **01(669)83-1972 (Lucia)**

**SESIONES:**

**Lunes a sábados: 09:30 a 11:00 hrs.**  
**Lunes a viernes: 17:00 a 18:30 hrs.**

**Estado de Quintana Roo**

**GRUPO CANCUN**

Calle Interior Norte por Avenida Cozumel No. 21,  
Supermanzana 46, Manzana 2  
Fraccionamiento Herradura Luna por Sol  
Cp 77506 Cancún, Quintana Roo  
Correo Electrónico: centropsicoterapia@hotmail.com  
Teléfono: **01(998)8807945 (Carmelita)**

**SESIONES:**

**Martes de 20.00 a 21.30**  
**miércoles y viernes de 9.00 a 10.00 am**  
**Sábados: de 11:00 a 12:30 hrs.**

**GRUPO LOS MOCHIS**

Vicente Guerrero No. 333  
Frente a la PEPSI VIEJA  
81000 Los Mochis, Sinaloa  
Teléfono: **045(668)8611637 (Enrique Félix)**

**SESIONES:**

**Lunes: 19:00 a 20:30 hrs.**



DIRECTORIO DE GRUPOS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS/OA  
AFILIADOS A LA OFICINA INTERGRUPAL MEXICO/OA

**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

Estado de Sonora

**GRUPO SALUD Y FE**

Escobedo No. 125, Col. San Benito  
Entre Campeche y Quintana Roo  
83340 Hermosillo, Sonora  
Teléfono: **01(6 62)219-5185 (Elsa)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes:** 18:00 a 19:30 hrs.  
**Sábados:** 17:00 a 18:30 hrs.  
**Domingos:** 10:00 a 12:00 hrs.

**GRUPO ESPERANZA Y RECUPERACION**

Oaxaca 88 entre Yáñez y Garmendia  
Col. Centro.  
Hermosillo, Sonora  
Teléfonos: **Celular 01 (662) 112 0141 (Ana)**  
**01 662 261 5443 (Ana Silvia)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes:** 18:00 a 19:30 hrs.  
**Sábados** 17:00 a 18:30 hrs.  
**Domingos** 11:00 a 12:30 hrs.

[mimosakitie@hotmail.com](mailto:mimosakitie@hotmail.com)

**GRUPO FORTALEZA Y VIDA**

Nuevo León No. 116, Col. Centro  
85000 Ciudad Obregón, Sonora  
Teléfono: **01(644)217-0626 (Gabriela)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes:** 10:00 a 11:30 hrs.  
**Domingos:** 10:00 a 11:30 hrs.  
**Lunes a sábados:** 18:30 a 20:00 hrs.

**GRUPO UN DIA A LA VEZ**

Av. 6 entre calle 14 y 15.  
85400 Guaymas, Sonora  
Teléfono: **01(662) 221 2649 Laura**  
**(622) 112 0835 Laura**

**SESIONES:**

**Lunes, miércoles y viernes:** 16:00 a 17:30 hrs.  
[la-leona68@hotmail.com](mailto:la-leona68@hotmail.com)

**GRUPO FORTALEZA Y ESPERANZA**

**Calle Tabasco 334Sur Col. Centro Cd. Obregón  
Sonora**  
Teléfono **01(644) 412 05 68**

**SESIONES.**

**Lunes, martes y jueves** 18:00 a 19:30 hrs.  
[dantedejesus@yahoo.com.mx](mailto:dantedejesus@yahoo.com.mx)

Estado de Tabasco

**GRUPO NUEVA VIDA.**

27 de Febrero Esq. Belisario Domínguez  
Col. Municipal  
86030 Villa Hermosa, Tabasco  
Teléfono: **01(993)314-4780**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes** 19:00 a 20:00 hrs.

**GRUPO ILUSION Y VIDA**

Allende# 228  
Col. Centro  
Villa Hermosa, Tabasco.

Teléfono: **01 993 139 45 42 Blanca**  
**993 139 38 28 Gloria**  
Cel. **993 399 97 68 Blanca**  
**993 396 43 98 Gloria**

**SESIONES:**

**lunes, mier. Y viernes** 19.00 a 20.30 hrs.  
[by\\_blankit@hotmail.com](mailto:by_blankit@hotmail.com)  
[estelita\\_1408@hotmail.com](mailto:estelita_1408@hotmail.com)

Estado de Tamaulipas

**GRUPO AYUDA MUTUA UNA MANO AMIGA**

**Av. S. Canales y José Arrese Unidad Hab.  
Gral. Lázaro Cárdenas C.P. 87410**

Clínica Hospital del ISSSTE  
Col. Alianza

Matamoros, Tamaulipas

Teléfono: **01(868)813-5564 (Elena)**

**SESIONES:**

**Lunes:** 9:00 a 10:00 hrs.  
[carmen\\_julia29@hotmail.com](mailto:carmen_julia29@hotmail.com)

**GRUPO EL SEMBRADOR**

Art. 123 Num. 33 entre López Mateos y José Arrese  
Unidad Lazaro Cárdenas Matamoros, Tamaulipas

Teléfono: **01(868)816-6117 (Amparito)**

**SESIONES:**

**Miércoles y viernes:** 16:00 a 17:00 hrs.

**GRUPO LIBERACION**

Carranza y Allende, arriba de la parroquia del  
sagrado Corazón de Jesús,  
Ciudad madero, tamps.

Teléfono **01 83 32 21 56 73 RUBI.**

**SESIONES**

**Martes y jueves:** 19:15 A 20:15 P.M.



DIRECTORIO DE GRUPOS DE COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS/OA  
AFILIADOS A LA OFICINA INTERGRUPAL MEXICO/OA

**INTERIOR DE LA REPUBLICA MEXICANA**

Estado de Veracruz

**GRUPO PUERTO DE VERACRUZ**

Juan de Dios Peza No. 52-A, Col. Zaragoza  
91910 Veracruz, Veracruz  
Teléfono: **01(229)9325961 (Grupo)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes:** 8:00 a 9:30 hrs.  
**Lunes, miércoles y viernes:** 18:30 a 20:00 hrs.  
**Lunes, miércoles y sábado:** 10:00 a 11:30 hrs.  
[ccapuerver@hotmai.com](mailto:ccapuerver@hotmai.com)

**GRUPO VOLVER A VIVIR**

Revolución No. 110 Altos Col. Centro  
Las Choapas, Veracruz.  
Teléfono: **01(923)237-3183 (Tita)**

**SESIONES:**

**Lunes a viernes:** 10:30 a 12:00 hrs.  
**Lunes y miércoles:** 07:00 a 08:30 hrs.

Estado de Yucatán

**GRUPO MODERACION**

Centro Social Juan XXIII, Calle 16 (Por Calle 23)  
Col. México Oriente.  
97000 Mérida, Yucatán  
Teléfono: **01(999)927-1344 (Isabel C.)**

**SESIONES:**

**Miércoles y viernes:** 10:30 a 12:00 hrs.

**GRUPO VOLVER A NACER**

Calle 63 No. 390 entre calle 30 y calle 32  
Col. Centro,  
Mérida, Yucatán  
Teléfono: **01(999)929-2877 (Luz Sánchez)**

**SESIONES:**

**Martes, miércoles y jueves:** 18:30 a 20:00 hrs.

**GRUPO SOLO POR HOY,**

Calle 20 y 17 num. 91-b Depto. 1,  
Col. Itzimna,  
Mérida, Yucatán.  
C.P. 97100.

**Sesiones:**

**Lunes y martes** 21:30 a 23:00 hrs.  
**Sábados de** 08:00 a 09:30 hrs.  
Cel 9999 68 18 59 Mario  
Cel 9999 16 03 07 Ernesto  
[lamolelopez@hotmail.com](mailto:lamolelopez@hotmail.com)  
[eolmosgloria@hotmail.com](mailto:eolmosgloria@hotmail.com)

Estado de Zacatecas

**GRUPO RENACER**

Calle de la Luz No. 3 Altos, Col. Centro  
99000 Fresnillo, Zacatecas  
Teléfono: **01(493)9320868 (Ángeles)**

**SESIONES:**

**Lunes, miércoles y viernes:** 19:00 a 20:30 hrs.  
[madelosangelesrivera@hotmail.com](mailto:madelosangelesrivera@hotmail.com)

**GRUPO AMOR**

Callejón del Triunfo No. 101  
Zacatecas, Zacatecas  
Teléfono: 01(492) 9230853 (Eloisa)

**SESIONES:**

**Martes y Jueves** 18:00 a 19:30 hrs.  
**Sábados** 11:30 a 13:00 hrs.

**GRUPO LUZ DE VIDA**

Calle Patriotismo# 101 esq. calle J. Peredo  
Frac. Guadalupe  
Jerez, Zac. Cp 99320  
Tel. 01 494 945 64 11 Lorenza

**SESIONES:**

**Miércoles y viernes de 5:00 a 6:30 PM**

Para cambios de ubicación, horarios o sesiones de los Grupos. Favor de notificarlo a la Oficina Intergrupál México.



COMEDORES COMPULSIVOS ANONIMOS/OA  
OFICINA INTERGRUPAL MEXICO/OA

AV. REVOLUCIÓN 172 DEPTO 3  
COL. ESCANDON, DEL. MIGUEL HIDALGO  
C.P. 11800, MÉXICO D.F.

TELEFONOS: 26144010 y 52732497  
TELEFONO CEL. O.I.M. 044 55 14 98 70 01

EMAIL: [literaturaaim@yahoo.com](mailto:literaturaaim@yahoo.com)

[oim\\_aida@hotmail.com](mailto:oim_aida@hotmail.com)

[cca.oamexico@gmail.com](mailto:cca.oamexico@gmail.com)

PAGINA DE INTERNET:

[www.comedorescompulsivos.org.mx](http://www.comedorescompulsivos.org.mx)